



Friskvårdskort 2025 – Region Halland

Basutbud:

- Fritt inträde på Folkhälsocentrum (Obs! Gäller från och med september 2025)
- Friskis & Svettis
- Mellby GF
- Korpen Laholm
- Träningsverket

Pris: 200 kr/månad/anställd

Personliga tillval

Friskvårdsgym: Här har du möjlighet att träna hela kroppen efter dina egna förutsättningar. Utöver styrketräning finns konditionsmaskiner i form av löpband, motionscyklar, crosstrainer och stakmaskiner. Det finns även möjlighet att boka tid med en instruktör till en kostnad av 360 kr för 45 minuter.

Ring 0430-153 00 för mer information.

110 kr/månad

Aquagrupper: En mycket omtyckt motionsform i vattnet som passar lika bra om du är tränad eller otränad. Aqua Mjuk bedriver vi i Aktivitetsbassängens 34-gradiga vatten. Övriga aquagrupper har vi i stora bassängen.

Pris: 80 kr/månad/verksamhet

När man väljer till Aquagrupper som tillval så måste man föranmäla sig till dessa verksamheter i början av terminen. Kortet gäller endast för en grupp per vecka. Vid skiftarbete kontakta badet för mer information. Kortet gäller inte vid drop-in.

Utebad: Bada i våra tempererade utebad som finns i Veinge och Knäred.

Pris: 360 kr/år/anställd

Massage: Få en härlig och avslappnande massage av en av våra duktiga massörer. 25 min/behandling.

Pris: 5-kort 1 650 kr eller 10-kort 3 100 kr (inklusive 25% moms)

Villkor för Friskvårdskort

Man måste köpa en baslösning till samtliga som beställer kort (friskvård), sedan kan varje anställd själv välja fritt bland de olika aktiviteter som finns som tillval.

Om man lägger till ett eller flera tillval under friskvårdskortets giltighetstid så har man ingen rätt till att få rabatt på dessa. Tillval kan inte läggas till för enstaka månader utan gäller från det datum som tillvalet beställs och tills giltighetstiden på årskortet går ut.

Korten är personliga och får ej överlåtas till andra. Om friskvårdskortet används av annan än kortinnehavaren tas kortet i beslag. Sedan debiteras det beställande företaget en summa på 500:- som återlösningsavgift. Innehavaren skall vara beredd på att uppvisa legitimation. Allt kortmissbruk polisanmäls.

Beställda och utlämnade kort återlöses ej. Förlorat kort ersätts mot en avgift av 60 kr plus 60 kr för administration.

Man kan köpa till ett familjekort till resten av familjen. Kostnaden är 2 900 kr (detta pris gäller under 2025) och man måste ha ett gällande friskvårdskort med minst 6 månader giltighetstid kvar.

Friskvårdskorten motsvarar ett medlemskort i de olika gymnastikföreningarna. För mer information, ta kontakt med respektive förening.

Vi kommer att erbjuda våra friskvårdskunder olika evenemang. Det kan vara olika typer av föreläsningar eller erbjudande i caféet.

Vi reserverar oss för politiska beslut som innebär förändringar.

Information om behandling av personuppgifter

Det är kultur- och folkhälsonämnden som är personuppgiftsansvarig för de uppgifter du lämnat i samband med ansökan om friskvårdskort. Personuppgifterna i blanketten behandlas för att kunna utföra de uppgifter som är kopplade till handläggningen av ansökan. Den rättsliga grunden för behandlingen är avtal och allmänt intresse. För att kunna behandla ansökan och fakturera krävs företagets namn, adress, telefonnummer och organisationsnummer, samt namn och personnummer på de som ska erhålla friskvårdskort.

Uppgifterna delas med personuppgiftsbiträdet Entry Event Sweden AB vars kassasystem (Entry Event Ticket) vi använder för att kunna registrera och behandla ärendet. Vi kommer inte att använda dessa uppgifter i något annat syfte. Ansökningsblanketten förvaras i pärm i Fritidsenhetens lokaler och delas med Ekonomienheten som sköter faktureringen. Som registrerad hos kultur- och folkhälsonämnden har du rätt att begära ut information gällande uppgifter vi har om dig eller för att begära rättelse. Eftersom kommunens verksamhet omfattas av tryckfrihetsförordningen, lag om offentlighet och sekretess samt arkivlagen begränsar detta din rätt till radering samt reglerar utlämnande av allmän handling. Handlingarna hanteras enligt kultur- och folkhälsonämndens dokumenthanteringsplan som anger att de ska arkiveras. Du kan vända dig till Laholms kommuns dataskyddsombud eller Datainspektionen om du exempelvis anser att behandlingen är felaktig eller om du inte är nöjd med de åtgärder som vidtas.

Kontaktuppgift till kultur- och folkhälsonämnden:

kultur.och.folkhalsonamnden@laholm.se

Kontaktuppgift till dataskyddsombudet: dataskyddsbudet@laholm.se

Telefon: 0430-150 00 (Medborgarservice)

Läs mer på www.laholm.se/gdp

